

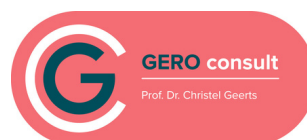
Aanbod bijeenkomsten 2026 over Vintage meisjes



Prof. dr. Christel Geerts en Charlotte Brys schreven recent een boek over vrouwen, vóór vrouwen. Rond het boek zijn drie boeiende bijeenkomsten uitgewerkt, die organisaties en verenigingen kunnen aanvragen naargelang de verwachtingen. Het overzicht vinden jullie op de volgende pagina.

P.S.: Ook mannen zijn welkom!

Interesse? Neem gerust contact op via
christel.geerts@vub.be of
charlotte.brys@chartoloog.be



(1) Vintage meisjes: van onschatbare waarde

Voordracht (75 min) [sociologisch]

Op basis van ons boek over vintage meisjes – ‘vrouwen van een goed jaar’ – geven we inzicht in wie deze vrouwen zijn: 50-plussers die in Vlaanderen met ruim anderhalf miljoen zijn. Ze zijn niet in één hokje te plaatsen: ze zijn zeer verscheiden, uniek en vaak sterker dan ooit. In deze voordracht bespreken we hun diversiteit, hun positie in de samenleving en vooral hun zoektocht naar mentaal welzijn en geluk. We belichten ook hun rol in de samenleving, en ja: die is van onschatbare waarde.

(2) Vintage meisjes: hun zoektocht naar geluk

Voordracht (75 min) [psychologisch]

Het ideale recept voor een gezonde geest op latere leeftijd? Dat bestaat uit een evenwichtige mix van psychologische, sociale én existentiële ingrediënten. Samen met de deelnemers gaan we op verkenningstocht naar de ingrediënten van dit recept. In het boek hebben we deze ingrediënten vertaald in elf gouden sleutels met heel wat handvatten: we zoomen in deze voordracht in op deze sleutels die toegang geven tot een verhoogde veerkracht en mentaal welzijn.

(3) Vintage meisjes: boost je mentaal welzijn en veerkracht

Workshop (150 min) [sociologisch] [psychologisch] [interactief]

Het ideale recept voor een gezonde geest op latere leeftijd? Dat bestaat uit een evenwichtige mix van psychologische, sociale én existentiële ingrediënten. Samen met de deelnemers gaan we op verkenningstocht naar de ingrediënten van dit recept. We starten deze workshop met een brede situering van deze groep van vrouwen. Nadien volgt het interactieve gedeelte: we gaan aan de slag met opdrachten gebaseerd op de sleutels uit het boek en bespreken de inzichten die hieruit voortkomen. Het interactieve deel wordt afgestemd op de noden en verwachtingen van jullie organisatie.

