

# Inspiratiedag: Iedereen gerontoloog! 2.0

Vrijdag 29 september 2023 - Kursaal Oostende

Voorzitters: Prof. Dr. Christel Geerts, Dr. Elisabeth Vander Stichele & Charlotte Brys

Met veel plezier kondigen wij een nieuwe editie aan van de inspiratiedag: 'Iedereen gerontoloog!' Was je er tijdens de vorige editie niet bij? Geen probleem! Iedereen mag deelnemen aan deze nieuwe editie.

## Achtergrondinfo

De vergrijzing van de samenleving stelt ons voor heel wat uiteenlopende uitdagingen en opportuniteiten. Met deze inspiratiedag gaan we in op een aantal van deze uitdagingen en mogelijkheden. We doen dit op een actieve manier via workshops.

## Voor wie?

De inspiratiedag is gericht op iedereen die met ouderen werkt (bv. lokale dienstencentra, seniorenorganisaties, mutualiteiten, vrijwilligersorganisaties, mantelzorgverenigingen, woonzorgcentra, thuisverpleging,...) en/of interesse heeft in veroudering.

## Hoe?

Gedurende de dag worden er naast twee plenaire sessies drie workshopsessies aangeboden. Binnen iedere sessie kan aan één workshop deelgenomen worden. We vragen naar jouw voorkeur bij de inschrijving en houden hier maximaal rekening mee.

## Praktisch

**Wanneer** Vrijdag 29 september 2023 - onthaal vanaf 8u45. Start 9u30. Einde 17u.

**Waar** Kursaal te Oostende (Kursaal-Westhelling 12, 8400 Oostende)

**Inschrijven** Via deze link: [Inspiratiedag: Iedereen gerontoloog! 2.0 | in4care](#)

**Prijs** €125 p.p. incl. BTW voor inschrijvingen t.e.m. 31 juli 2023 (early bird)  
€145 p.p. incl. BTW voor inschrijvingen vanaf 1 augustus 2023  
⇒ De prijs is incl. catering gedurende de dag.

**Contact** Prof. Dr. Christel Geerts ([christel.geerts@vub.be](mailto:christel.geerts@vub.be))  
Charlotte Brys ([charlotte.brys@chartoloog.be](mailto:charlotte.brys@chartoloog.be))

## Programma

**8u45-9u30 Onthaal**

**9u30-10u Algemene inleiding**

**10u-11u20 Sessie 1: De kunst van verbinden**

Workshop 1: Het begeleiden van de familie als essentieel onderdeel van ouderenzorg.

*Luc van de Ven, klinisch ouderenpsycholoog en psychotherapeut, UPC KULeuven*

**Of**

Workshop 2: Trialoog in het woonzorgcentrum: de toekomst is samen.

*Annemie Vanden Bussche, organisatiepsycholoog en projectmedewerker woonleefwijzer.be en trialooginwzc.be*

**11u30-12u50 Sessie 2: De kunst van gelukkig zijn**

Workshop 1: Depressiescreening en behandeling bij 65+.

*Drs. Ine Declercq, doctoraatsonderzoeker, Radboud UMC & Vrije Universiteit Brussel*

**Of**

Workshop 2: Levensmoeheid bij ouderen: inzichten en actiepunten.

*Charlotte Brys, klinisch psycholoog, gerontoloog en integratief psychotherapeut, Chartoloog*

**12u50-14u Middagpauze**

**14u-15u20 Sessie 3: Praten is een kunst**

Workshop 1: Doelgerichte zorg: hoe begin je eraan?

*Prof. Dr. Christel Geerts, professor gerontologie, Vrije Universiteit Brussel*

**Of**

Workshop 2: Praten over seksualiteit met kennis van zaken.

*Dr. Elisabeth Vander Stichele, geriater, LEIFarts en seksuoloog, AZ Sint-Jan Brugge-Oostende AV*

**15u30-16u15 Slotwoord: 'take home messages' van alle workshops**

**16u15-17u Informeel napraatmoment/ networking**

## Inhoud workshops

### Sessie 1: De kunst van verbinden

#### Workshop 1: Het begeleiden van de familie als essentieel onderdeel van ouderenzorg.

*Luc van de Ven, klinisch ouderenpsycholoog en psychotherapeut*

Op zich is het motto 'De patiënt, cliënt, bewoner, oudere staat centraal' zeker nobel en na te volgen. Maar soms heeft dit spijtig genoeg tot gevolg dat er met het lijden van de directe omgeving van de senior onvoldoende rekening wordt gehouden. Zo is er de stress van de langdurige zorg, alsook het anticiperend rouwen. Bij de inschatting van dit lijden is een voldoende kennis van de (soms complexe) familiale en relationele geschiedenis meer dan noodzakelijk. Hoe dan ook, de deskundige begeleiding van de familie is een essentiële opdracht van de ouderenzorg.

#### Workshop 2: Trialoog in het woonzorgcentrum: de toekomst is samen.

*Annemie Vanden Bussche, organisatiepsycholoog en projectmedewerker*

In een tijd waarin zeggenschap aan belang wint, werken we binnen woonzorgcentra aan een paradigma waarin samen verantwoordelijkheid genomen wordt voor het uitbouwen van een interessante en rijke leefomgeving. Bewoner, familie en medewerkers werken hier samen elke dag aan en komen zo zelf tot meer levensinvulling. Ook de organisatie evolueert door van een instituut naar een gemeenschap met een heel andere organisatiecultuur. Bouwen aan dit soort community is een werk van lange adem. We nemen u mee in de opbouw ervan.

### Sessie 2: De kunst van gelukkig zijn

#### Workshop 1: Depressiescreening en behandeling bij 65+.

*Drs. Ine Declercq, doctoraatsonderzoeker*

Veel woonzorgbewoners ervaren depressieve gevoelens. Het is belangrijk om hun kwaliteit van leven te verhogen en de met depressiezorg samenhangende werkdruk te verminderen. Het tijdig herkennen en gericht (be)handelen van deze gevoelens is hierbij uitermate belangrijk. Tijdens deze workshop wordt aandacht besteed aan het herkennen van depressieve symptomen. Daarnaast worden praktische tips aangereikt om het gesprek aan te gaan en gaan jullie hier zelf mee aan de slag.

#### Workshop 2: Levensmoeheid bij ouderen: inzichten en actiepunten.

*Charlotte Brys, klinisch psycholoog, gerontoloog en integratief psychotherapeut*

“Waarom moet ik dat pilleke nog nemen?” of “Ze mogen mij hier komen halen”. Als zorgprofessional in de ouderenzorg kan dit bekend in de oren klinken. Een link met levensmoeheid kan gelegd worden. We staan hier tijdens deze workshop bij stil. Wat wordt er onder levensmoeheid verstaan? Wat zijn onderliggende oorzaken en risicofactoren? Welke

signalen kunnen er (in)direct waargenomen worden? Hoe kan hierop gepast gereageerd worden en wat kan een aanpak zijn? Deze vragen worden beantwoord op basis van praktijkervaring en literatuur.

### **Sessie 3: Praten is een kunst**

#### Workshop 1: Doelgerichte zorg: hoe begin je eraan?

*Prof. Dr. Christel Geerts, professor gerontologie*

De overheid verwacht het van ons en de sector is ervan overtuigd dat doelgerichte zorg een meerwaarde is. Maar wat is het nu juist en vooral hoe begin je eraan? Hoe maak je de zorg- en levensdoelen van cliënten/zorgvragers waarmee je werkt concreet? Vanuit de theorie nemen we jullie op een interactieve wijze mee op een roadmap met inspirerende praktijkvoorbeelden.

#### Workshop 2: Praten over seksualiteit met kennis van zaken.

*Dr. Elisabeth Vander Stichele, geriater, LEIFarts en seksuoloog*

Gaan seksualiteit en intimiteit samen met gerontologie en geriatrie? Jazeker! Al is het in de praktijk niet altijd evident om erover te praten, laat staan er een visie en beleid rond te voeren vanuit de organisatie. Eigenlijk zou iedere zorgprofessional een notie dienen te hebben over hoe het thema te ontvangen of aan te snijden. Binnen deze sessie staan we stil bij het bespreekbaar maken van seksualiteit en intimiteit bij en met oudere volwassenen als ook de manier waarop er adequaat op gereageerd kan worden volgens het PLISSIT-model.

**In samenwerking met**



**Met de steun van**

