

# Inspiratiedag: Iedereen gerontoloog! 3.0

Vrijdag 27 september 2024 – Zebrastraat Gent

Voorzitters: Prof. Dr. Christel Geerts, Dr. Elisabeth Vander Stichele & Charlotte Brys

Met veel plezier kondigen wij de derde editie aan van de inspiratiedag: 'Iedereen gerontoloog!' Was je er tijdens de vorige editie(s) niet bij? Geen probleem! Iedereen mag deelnemen aan deze nieuwe editie.

## Achtergrondinfo

De vergrijzing van de samenleving stelt ons voor heel wat uiteenlopende uitdagingen en opportuniteiten. Met deze inspiratiedag gaan we in op een aantal van deze uitdagingen en mogelijkheden. We doen dit op een actieve manier via workshops.

## Voor wie?

De inspiratiedag is gericht op iedereen die met ouderen werkt (bv. lokale dienstencentra, seniorenorganisaties, mutualiteiten, vrijwilligersorganisaties, mantelzorgverenigingen, woonzorgcentra, thuisverpleging,...) en/of interesse heeft in veroudering.

## Hoe?

Gedurende de dag worden er naast twee plenaire sessies drie workshopsessies aangeboden. Binnen iedere sessie kan aan één workshop deelgenomen worden. We vragen naar jouw voorkeur bij de inschrijving en houden hier maximaal rekening mee.

## Praktisch

**Wanneer** Vrijdag 27 september 2024 - onthaal vanaf 8u45. Start 9u30. Einde 16u30.

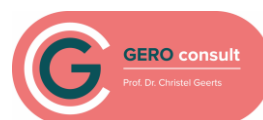
**Waar** Zebrastraat 32, 9000 Gent - [Zebrastraat - Parking & Bereikbaarheid](#)

**Inschrijven** Via deze link: <https://forms.gle/i5iw8dcB6trNB3xz5>

**Prijs** €145 p.p. incl. BTW, de prijs is incl. catering gedurende de dag.

**Contact** Prof. Dr. Christel Geerts ([christel.geerts@vub.be](mailto:christel.geerts@vub.be))  
Charlotte Brys ([charlotte.brys@chartoloog.be](mailto:charlotte.brys@chartoloog.be))

**Attest** Iedereen ontvangt een aanwezigheidsattest.



## Programma

**8u45-9u30 Onthaal**

**9u30-10u Algemene inleiding: Virtual reality – de link tussen lichaam en geest**  
*Henrik Hellman, EldersVR*

**10u-11u20 Workshop 1**

1a: Lichaamsbeweging als excellente anti-aging pil.

*Andreas Delaere, Kinesitherapeut & wetenschappelijk medewerker, Vrije Universiteit Brussel*

**Of**

1b: Een kader in het omgaan met oudere volwassenen met een psychische kwetsbaarheid in de psychiatrie.

*Franky Campe, afdelingsverantwoordelijke Hestia Gerontopsychiatrie, Karus, Gent*

**11u30-12u50 Workshop 2**

2a: Werken met VL. OTAGO. Theorie en praktijk met elkaar verbinden.

*Ella Denolf, ergotherapeute, Eerstelijnsgezondheidszorgcentrum de Piramide vzw*

**Of**

2b: Casusbespreking: onbegrepen gedrag bij bewoners met een psychische problematiek in een woonzorgcentrum. **Plenaire zaal**

*Griet De Visscher, klinisch psycholoog, systeem- en relatietherapeut & therapeutisch verantwoordelijke Hestia Gerontopsychiatrie, Karus, Gent*

*Lien Van de Velde, klinisch (neuro)psycholoog & gedragstherapeut, CGG Zuid-Oost-Vlaanderen*

*Charlotte Brys, klinisch psycholoog, gerontoloog & integratief psychotherapeut, Chartoloog*

**12u50-13u50 Middagpauze**

**13u50-14u20 Plenaire sessie: de kracht van dans**

*Koen D'Hous, dansbezieler, Planeet Mars, Gent*

**14u20-15u40 Workshop 3**

3a: De kracht van dans, beweging en muziek in zorg.

*Koen D'Hous, dansbezieler, Planeet Mars, Gent*

**Of**

3b: Casusbespreking: emotioneel gedrag bij oudere volwassenen. **Plenaire zaal**

*Griet De Visscher, klinisch psycholoog, systeem- en relatietherapeut & therapeutisch verantwoordelijke Hestia Gerontopsychiatrie, Karus, Gent*

*Lien Van de Velde, klinisch (neuro)psycholoog & gedragstherapeut, CGG Zuid-Oost-Vlaanderen*

*Charlotte Brys, klinisch psycholoog, gerontoloog & integratief psychotherapeut, Chartoloog*

**15u40-16u30 Slotwoord: 'take home messages' van alle workshops & informeel napraatmoment**

## Inhoud workshops

### Sessie A: De kracht van beweging

#### 1a: Lichaamsbeweging als excellente anti-aging pil.

*Andreas Delaere, Kinesitherapeut & wetenschappelijk medewerker, Vrije Universiteit Brussel*

Wat als er een medicijn zou bestaan tegen ouderdomsgerelateerde kwalen? Wel dat medicijn bestaat. Lichaamsbeweging is op vele facetten en in vele vormen een ideaal anti-aging pil. We schetsen de achtergrond van fysiek verouderen, het belang van bewegen en de interventies die we kunnen toepassen als hulpverlener. Daarnaast gaan we in op hoe we ouderen aan het sporten krijgen. We bekijken tips en tricks om levenslang sporten en bewegen te implementeren.

#### 2a: Werken met VL. OTAGO. Theorie en praktijk met elkaar verbinden.

*Ella Denolf, ergotherapeute, Eerstelijnsgezondheidszorgcentrum de Piramide vzw*

VL. Otago is een -aan de Vlaamse context aangepast- gevalideerd oefenprogramma dat specifiek is ontwikkeld om valincidenten te voorkomen. Het bestaat uit een reeks spierversterkende en evenwichtsoefeningen. Als ergotherapeute maakt de lesgeefster graag gebruik van deze methode in haar werk met ouderen. Via deze sessie laat ze u er theoretisch en praktisch mee kennismaken.

#### 3a: De kracht van dans, beweging en muziek in zorg.

*Koen D'Hous, dansbezieler, Planeet Mars, Gent*

Waarom zou je dansen als je ook kan bewegen? Dans is een belangrijk middel om mensen te laten bewegen, om zichzelf te laten zijn en ja ook om fysiek therapeutisch te werken. De lesgever gebruikt muziek, sensualiteit (in de brede betekenis), aanraking om élkaar te voelen en te volgen. Het positieve effect van dans en muziek is in wetenschappelijk onderzoek reeds bewezen. De meerwaarde is overweldigend. We hopen jou hier ook van te overtuigen. Kijken, luisteren en meedansen is de boodschap in deze sessie.

### Sessie B: De kracht van niet-farmacologische benadering van psychologische klachten

#### 1b: Een kader in het omgaan met ouderen met een psychische kwetsbaarheid in de psychiatrie.

*Franky Campe, afdelingsverantwoordelijke Hestia Gerontopsychiatrie, Karus, Gent*

In deze lezing wordt stilgestaan bij de specifieke werking op de afdeling. We denken hierbij aan zorg op maat (individuele begeleiders), familie en contextwerking en patiëntenparticipatie. Vanuit de eigen ervaring worden enkele concrete handvaten aangereikt.

2b: Casusbespreking: onbegrepen gedrag bij bewoners met een psychische problematiek in een woonzorgcentrum.

*Griet De Visscher, klinisch psycholoog, systeem- en relatietherapeut & therapeutisch verantwoordelijke Hestia Gerontopsychiatrie, Karus, Gent*

*Lien Van de Velde, klinisch (neuro)psycholoog & gedragstherapeut, CGG Zuid-Oost-Vlaanderen*

*Charlotte Brys, klinisch psycholoog, gerontoloog & integratief psychotherapeut, Chartoloog*

Onbegrepen gedrag bij bewoners in een woonzorgcentrum, als zorgprofessional kom je er wel eens mee in contact. In deze workshop gaan we dieper in op dit thema, met de focus op psychische problematieken, aan de hand van concrete casussen. We delen ervaringen en reflecteren samen over de situatie om tot waardevolle inzichten en praktische do's & dont's te komen. Daarbij hebben we maximaal aandacht voor volledige context.

Als je deelneemt aan deze sessie, heb je de mogelijkheid om vooraf een eigen casus in te sturen naar [charlotte.brys@chartoloog.be](mailto:charlotte.brys@chartoloog.be) (deadline= 25 augustus 2024). Zorg er wel voor dat deze volledig geanonimiseerd is.

3b: Casusbespreking: emotioneel gedrag bij oudere volwassenen.

*Griet De Visscher, klinisch psycholoog, systeem- en relatietherapeut & therapeutisch verantwoordelijke Hestia Gerontopsychiatrie, Karus, Gent*

*Lien Van de Velde, klinisch (neuro)psycholoog & gedragstherapeut, CGG Zuid-Oost-Vlaanderen*

*Charlotte Brys, klinisch psycholoog, gerontoloog & integratief psychotherapeut, Chartoloog*

Als medewerker in de ouderensector kun je geconfronteerd worden met zorgwekkende signalen met betrekking tot het psychisch welzijn van oudere volwassenen. Het kan zijn dat iemand aangeeft zich niet lekker in zijn of haar vel te voelen en/of zich plotseling sociaal isoleert. Hoewel je de persoon graag wilt ondersteunen, weet je misschien niet goed hoe je dit het beste kunt aanpakken. Wat kan je zelf betekenen en waar kun je eventueel doorverwijzen? Daarnaast kan het je ook persoonlijk raken en is het belangrijk om aandacht te besteden aan jouw eigen grenzen. Aan de hand van casussen schenken we aandacht aan deze vraagstukken. Het doel is om praktische handvatten te verkrijgen die in de praktijk kunnen worden toegepast.

Als je deelneemt aan deze sessie, heb je de mogelijkheid om vooraf een eigen casus in te sturen naar [charlotte.brys@chartoloog.be](mailto:charlotte.brys@chartoloog.be) (deadline= 25 augustus 2024). Zorg er wel voor dat deze volledig geanonimiseerd is.

Met de steun van

