

Inspiratiedag: Iedereen gerontoloog! 4.0

Vrijdag 19 september 2025 – Zebrastraat Gent

Voorzitters: Prof. Dr. Christel Geerts, Dr. Elisabeth Vander Stichele & Charlotte Brys

Achtergrondinfo

De vergrijzing van de samenleving stelt ons voor heel wat uiteenlopende uitdagingen en opportuniteiten. Met deze inspiratiedag gaan we in op een aantal van deze uitdagingen en mogelijkheden. We doen dit op een actieve manier via workshops.

Voor wie?

De inspiratiedag is gericht op iedereen die met ouderen werkt (bv. lokale dienstencentra, seniorenorganisaties, mutualiteiten, vrijwilligersorganisaties, mantelzorgverenigingen, woonzorgcentra, thuisverpleging,...) en/of interesse heeft in veroudering.

Hoe?

Gedurende de dag worden er naast plenaire sessies ook workshopsessies aangeboden. Binnen iedere sessie kan aan één workshop deelgenomen worden. We vragen naar jouw voorkeur bij de inschrijving en houden hier maximaal rekening mee.

Praktisch

Wanneer Vrijdag 19 september 2025 - onthaal vanaf 8u45; start 9u20 & einde 16u30

Waar Zebrastraat 32, 9000 Gent - [Zebrastraat - Parking & Bereikbaarheid](#)

Inschrijven Via deze link: [Inschrijvingsformulier Iedereen Gerontoloog 4.0](#)

Prijs €125 p.p. incl. BTW voor inschrijvingen t.e.m. 19 juni 2025 (early bird tarief)
€145 p.p. incl. BTW voor inschrijvingen vanaf 20 juni 2025 (regular tarief)
⇒ de prijs is incl. catering gedurende de dag

Contact Prof. Dr. Christel Geerts (christel.geerts@vub.be)
Charlotte Brys (charlotte.brys@chartoloog.be)

Attest Iedereen ontvangt een aanwezigheidsattest

Programma

8u45-9u20 Onthaal

9u20-9u50 Welkom & inleiding: ouderenpsychologie, een vak apart?! (Charlotte Brys)

9u50-11u10 Plenaire sessie: De zin en onzin van psychotherapie bij oudere volwassenen (Luc Van de Ven)

11u10-11u25 Koffiepauze

11u30-12u50 Workshop 1

1a: Slow move als inspiratie in het werken met oudere volwassenen (Paul Sercu)

Of

1b: Yoga als inspiratie in het werken met oudere volwassenen (Veerle Hollevoet)

12u50-13u40 Middagpauze

13u45-14u15 Plenaire sessie: Je eigen gedachten maken je (g)ouder (Prof. Dr. Christel Geerts)

14u20-15u40 Workshop 2

2a: Existentieel welbevinden op hoge leeftijd (Prof. Dr. Jessie Dezutter & Dr. Laura Dewitte)

Of

2b: TIMES-onderzoeksproject: interpersoonlijke communicatie ter bevordering van het welzijn van mensen met dementie (Melanie Van Bogaert)

15u50-16u30 Take home messages van alle workshops & slotwoord

Inhoud sessies en workshops

Welkom & inleiding: ouderenpsychologie, een vak apart?!

Charlotte Brys (Klinisch psycholoog, gerontoloog & integratief psychotherapeut, Chartoloog)

Als introductie op de plenaire sessie "De zin en onzin van psychotherapie bij oudere volwassenen?" worden de overeenkomsten en verschillen binnen dit vakgebied belicht in vergelijking met jongere leeftijdsgroepen. Er wordt stilgestaan bij de oudere cliënt, de rol van de zorgverlener en de bredere maatschappelijke context.

Plenaire sessie: De zin en onzin van psychotherapie bij oudere volwassenen

Luc Van de Ven (Klinisch ouderenpsycholoog & psychotherapeut, UZ Leuven)

Tijdens deze sessie wordt zowel vanuit theoretisch als praktisch perspectief ingegaan op de relevantie van psychotherapie bij ouderen – met aandacht voor zowel de zin als de mogelijke beperkingen ervan. De spreker, met uitgebreide kennis en ervaring, biedt een overzicht van de belangrijkste theoretische inzichten, aangevuld met concrete praktijkvoorbeelden. Deze voorbeelden zijn niet alleen herkenbaar binnen de klinische context, maar ook daarbuiten, waardoor de voordracht inspirerend is voor ons dagelijkse werk met ouderen.

Workshop 1

1a: Slow move als inspiratie in het werken met oudere volwassenen

Paul Sercu (Kinesitherapeut, osteopaat, fasciatherapeut & somato-psychopedagoog, Oratorie paramedische praktijk & BodyMind Academy)

Slow move is een trage en zachte vorm van bewegen waarbij je zowel je bewegingscoördinatie en -stabiliteit, als je aandachts- en waarnemingsvermogen verder ontwikkelt. Je leert op een ontspannen en pijnvrije manier te bewegen. In deze sessie worden enkele basisprincipes besproken die toegepast kunnen worden in het werken met oudere volwassenen.

1b: Yoga als inspiratie in het werken met oudere volwassenen

Veerle Hollevoet (Therapeut met passie voor mantra en kirtan zingen, Bhakti yoga, Thaise yoga massage en meditatie, The sound of the soul)

Als je weet dat je nooit te oud bent om iets te leren, dan geldt dat zeker ook voor yoga. Yoga kan verrijkend zijn voor senioren door bijvoorbeeld innerlijke rust te ervaren, je lichaam beter te controleren en je te richten op wat je nog wel kunt. De basisbeginselen zijn ook van toepassing in ons werk met ouderen. Maar hoe start je hiermee? Wat kan en mag je aanbieden? Op de grond of vanop een stoel? En heb je zelf al eens gevoeld wat yoga kan betekenen? Ervaring start door zelf eens te proeven en dan te voelen wat dit zou kunnen betekenen. Dus wees geïnspireerd en dan “ont-moeten” we elkaar.

Plenaire sessie: Je eigen gedachten maken je (g)ouder

Prof. Dr. Christel Geerts (Professor Gerontologie, VUB)

Ook wij als professionals worden ouder. Gezond ouder worden is zeker een kwestie van de juiste en van goede genen te hebben. We erkennen dit. Gezond ouder worden is zeker ook een kwestie van een gezonde levensstijl te hebben. We erkennen dit. Gezond ouder worden is ook een kwestie van de juiste ideeën te hebben over ouder worden. Dit vinden we wat moeilijker om aan te nemen. En toch....ook onze eigen denkbeelden spelen ons levenslang parten.

Workshop 2

2a: Existentieel welbevinden op hoge leeftijd

Prof. Dr. Jessie Dezutter (Associate Research Professor, KU Leuven & verantwoordelijke van het Leuvense Interdisciplinair Centrum Zinbeleving en Geleefde Religie: Mens en Maatschappij) & Dr. Laura Dewitte (Postdoctoraal onderzoeker, KU Leuven)

"Wat heeft het nog voor zin?" Misschien heb je deze vraag al eens gehoord in gesprekken met ouderen, letterlijk of ergens tussen de regels door. Oudere volwassenen worden vaker geconfronteerd met verlieservaringen waar geen pasklare oplossing voor is: het overlijden van een partner, een diagnose van dementie, een verhuis naar een woonzorgcentrum,... Dit kan ervaringen oproepen die raken aan de kern van het bestaan, zoals vragen over de betekenisvolheid van het leven, gevoelens van diepe eenzaamheid, angst voor sterven en de dood. Hoe kan je als zorgprofessional dit soort worstelingen herkennen? Hoe ga je hiermee om? En hoe kunnen we zorg dragen voor de existentiële dimensie in het welbevinden van ouderen? In deze workshop reflecteren we samen over deze vragen en reiken we kennis en handvatten aan voor de praktijk.

2b: TIMES-onderzoeksproject: interpersoonlijke communicatie ter bevordering van het welzijn van mensen met dementie

Melanie Van Bogaert (Onderzoeker behoeften gebaseerde zorg in residentiële settings, Odisee Hogeschool)

Een gevoel van tijdsdruk kan zorgverleners belemmeren om aandacht te geven aan de innerlijke leefwereld van bewoners. Een leefwereld waarin soms gepiekerd wordt, verdriet schuilt of angsten sluimeren en vaak ook verlangens en krachten verborgen zitten; ook wel het genieten met een grote G genoemd. Onderzoek toont aan dat zorgverleners die erin slagen om bewust aandacht te geven aan deze innerlijke leefwereld, zelf ook genieten en meer positieve gevoelens ervaren. Hoe doen ze dat dan? Dat is waar we in ons TIMES project onderzoek naar doen. Tijdens deze workshop staan we stil bij enkele thema's die invloed hebben op ons gevoel van tijdsdruk. Aan de hand van voorbeelden en good practices uit de praktijk wil deze workshop aanzetten tot reflectie en inspiratie meegeven rond tijd voor emotionele zorg voor bewoners met dementie in woonzorgcentra.

Met de steun van



Tip



Word lid van de online community 'Iedereen gerontoloog!' via [deze link](#).

