

Inspiratiedag: Iedereen gerontoloog!

Vrijdag 30 september 2022 - Kursaal Oostende

Voorzitters: Prof. Dr. Christel Geerts, Charlotte Brys & Dr. Elisabeth Vander Stichele

Achtergrondinfo

De vergrijzing van de samenleving stelt ons voor heel wat uiteenlopende uitdagingen en opportuniteiten. Met deze inspiratiedag gaan we in op een aantal van deze uitdagingen en mogelijkheden. We doen dit op een actieve manier via workshops.

Voor wie?

De inspiratiedag is gericht op iedereen die met ouderen werkt (bv. lokale dienstencentra, seniorenorganisaties, mutualiteiten, vrijwilligersorganisaties, mantelzorgverenigingen, woonzorgcentra, thuisverpleging,...) en/of interesse heeft in veroudering.

Hoe?

Gedurende de dag worden er naast twee plenaire sessies drie workshopsessies aangeboden. Binnen iedere sessie kan aan één workshop deelgenomen worden. We vragen naar jouw voorkeur bij de inschrijving en houden hier maximaal rekening mee.

Praktisch

Wanneer Vrijdag 30 september - onthaal vanaf 8u45. Start 9u30. Einde 17u.

Waar Kursaal te Oostende (Kursaal-Westhelling 12, 8400 Oostende)

Inschrijven Via de volgende online link: <https://forms.gle/CEkd15QYCDK4urMa9>

Prijs €135 p.p. incl. BTW, de prijs is incl. catering gedurende de dag.

Contact Prof. Dr. Christel Geerts (christel.geerts@vub.be)
Charlotte Brys (charlotte.brys@chartoloog.be)

Accreditering Erkenning vanuit FOD Volksgezondheid als basisopleiding of permanente vorming van het kaderpersoneel, **erkenningsnummer: P22fbN171.**



CHRISTEL GEERTS



Chartoloog

Programma

8u45-9u30 Onthaal

9u30-10u Algemene inleiding - ageisme: een sluipend gif

10u-11u20 Sessie 1: Begrijpen is een kunst

Workshop 1: Geheugen: continuüm van alledaags vergeten tot dementie.

Charlotte Brys, klinisch psycholoog, gerontoloog en integratief psychotherapeut, Chartoloog & Prof. Dr. Christel Geerts, professor gerontologie, VUB

Of

Workshop 2: Cognitieve interventies bij MCI en dementie.

Dr. Lies Van Assche, klinisch neuropsycholoog en familietherapeut, UZ Leuven

11u30-12u50 Sessie 2: Activeren is een kunst

Workshop 1: Geheugentraining bij valide ouderen.

Prof. Dr. Christel Geerts, professor gerontologie, VUB

Of

Workshop 2: Betekenisvolle activiteiten in het WZC. Hoe kan je daar als zorgverlener in ondersteunen?

Dr. Elise Cornelis, ergotherapeut en gerontoloog, docent - onderzoeker, Arteveldehogeschool Gent

12u50-14u Middagpauze

14u-15u20 Sessie 3: Warme zorg is een kunst

Workshop 1: Levensmoeheid bij ouderen: inzichten en actiepunten.

Charlotte Brys, klinisch psycholoog, gerontoloog en integratief psychotherapeut, Chartoloog

Of

Workshop 2: Sense of home.

Maite Mallentjer, auteur 'a sense of home', lector aan de opleiding orthopedagogie, AP Hogeschool

15u30-16u15 Slotwoord: 'take home messages' van alle workshops

16u15-17u Informeel napraatmoment/ networking



CHRISTEL GEERTS



Chartoloog

Inhoud workshops

Sessie 1: Begrijpen is een kunst

Workshop 1: Het geheugen: continuüm van alledaags vergeten tot dementie.

Charlotte Brys, klinisch psycholoog, gerontoloog en integratief psychotherapeut & Prof. Dr. Christel Geerts, professor gerontologie

Hoe werkt ons geheugen en wat zijn belangrijke verschillen binnen het 'vergeetcontinuüm'? Deze vragen lichten we in deze workshop uitgebreid toe. Ook staan we stil bij de manier waarop dit in de klinische praktijk onderzocht wordt en gaan we in op de werking van een geheugenkliniek.

Workshop 2: Cognitieve interventies bij MCI en dementie.

Dr. Lies Van Assche, klinisch neuropsycholoog en familietherapeut

Angst voor vergeten is één van de schrikbeelden van de oude dag. Geheugenverlies gaat immers niet zelden gepaard met een verlies van autonomie en zelfzekerheid. Samen bekijken we de mogelijkheden om mensen cognitief te stimuleren wanneer zij lijden aan een milde cognitieve stoornis of een dementie. We bespreken recente onderzoeken naar de effecten van cognitieve interventies bij ouderen. Daarnaast overlopen we de verschillende aspecten en processen van het geheugen, zodat duidelijk wordt waar moeilijkheden kunnen optreden. Tot slot illustreren we enkele technieken concreet en is er ruimte voor vragen en discussie.

Sessie 2: Activeren is een kunst

Workshop 1: Geheugentraining bij valide ouderen.

Prof. Dr. Christel Geerts, professor gerontologie

Vergeeten? Zeg niet te snel het is de leeftijd wel! Nogal wat oudere volwassenen hebben af en toe met een vrij onschuldige (ouderdoms)-vergeetachtigheid of verstrooidheid te maken. Dit zorgt nog al te vaak voor onnodige ongerustheid en paniek. Het tast het zelfvertrouwen aan. Een betere kennis ter zake zal dan ook voor gevolg hebben dat men de ernst van "vergeten" beter kan inschatten. Ook voor zij die werken met oudere volwassenen is dit een hele opdracht. In deze workshop gaan we in op deze alledaagse vergeetachtigheid. We doen dit op een interactieve manier: samen zullen we de sessies zoals we ze 'oefenen' met oudere volwassenen doorlopen. Oefeningen inclus!

Workshop 2: Betekenisvolle activiteiten in het WZC. Hoe kan je daar als zorgverlener in ondersteunen?

Dr. Elise Cornelis, ergotherapeut en gerontoloog, docent - onderzoeker, Arteveldehogeschool Gent

Net als iedereen, hechten bewoners van een woonzorgcentrum veel belang aan betekenisvolle activiteiten. Ze hebben behoefte om activiteiten uit te voeren die ze graag doen en aansluiten bij hun interesses. Betekenisvolle activiteiten hebben een positieve invloed op de fysieke en geestelijke gezondheid, spelen een belangrijke rol in de ervaren levenskwaliteit en dragen bij tot levenszin. Een woonzorgcentrum heeft de opdracht om een aangepast activiteitenaanbod aan te bieden, maar het blijkt in de dagelijkse praktijk echter niet zo eenvoudig om die activiteiten ook daadwerkelijk betekenisvol te laten zijn voor de



CHRISTEL GEERTS



Chartoloog

bewoners. In deze workshop gaan we daar op in! We stellen de methodiek van de Betekenisvolle Activiteiten Methode (BAM) voor en staan stil bij hoe je te weten kan komen wat voor een bewoner van een woonzorgcentrum belangrijk is en hoe je daar als zorgverlener rekening mee kan houden.

Sessie 3: Warme zorg is een kunst

Workshop 1: Levensmoeheid bij ouderen: inzichten en actiepunten.

Charlotte Brys, klinisch psycholoog, gerontoloog en integratief psychotherapeut

“Waarom moet ik dat pilleke nog nemen?” of “Ze mogen mij hier komen halen”. Als zorgprofessional in de ouderenzorg kan dit bekend in de oren klinken. Een link met levensmoeheid kan gelegd worden. We staan hier tijdens deze workshop bij stil. Wat wordt er onder levensmoeheid verstaan? Wat zijn onderliggende oorzaken en risicofactoren? Welke signalen kunnen er (in)direct waargenomen worden? Hoe kan hierop gepast gereageerd worden en wat kan een aanpak zijn? Deze vragen worden beantwoord op basis van praktijkervaring en literatuur.

Workshop 2: Sense of home.

Maite Mallentjer, Auteur ‘a sense of home’, lector aan de opleiding orthopedagogie, AP Hogeschool

Vlaamse woonzorgcentra moeten niet enkel focussen op kwaliteit van zorg, maar evengoed op kwaliteit van wonen en leven van bewoners. Dit weerklinkt niet alleen in de praktijk, maar krijgt ook volop weerklank vanuit het beleid. De corona-crisis vergrootte hiervoor het draagvlak binnen en buiten de sector. Met haar werkvorm ‘sense of home’ en daarbij horend ‘sense of self’ maakt Maite concreet hoe je de wens om kwaliteit van ‘wonen en leven’ in huis te verbeteren waarmaakt. De werkvorm vertrekt vanuit de noden en wensen van bewoners; vanuit zich thuis (mogen) voelen en stelt scherp hoe medewerkers van alle slag hier actief aan kunnen meewerken.

Met de steun van

